



GEHEIMTIPP FÜR GENIESSER

Besuchen Sie Wiens erstes Hammam

Wer noch nie in einem Hammam war, muss das unbedingt nachholen. Im 6. Bezirk befindet sich das Aux Gazelles. www.auxgazelles.at. Wiens erstes und bis dato einzigartiges Hammam! Früher als öffentliches Badezimmer genutzt, ist das Hammam heute ein Ort der Ruhe und Entspannung. Der Überlieferung nach wohnt im jedem Hammam ein guter Geist, der seine Besucher mit auf die Reise der Selbsterfahrung und Reinigung der Seele nimmt. Und tatsächlich, sobald man seine Straßenschuhe ausgezogen hat, betritt man eine andere Welt, wo die Zeit plötzlich stillzustehen scheint. Man muss buchstäblich alles ablegen und wortlos wird man auf ein Podest aus Marmor dirigiert mit der sanften Aufforderung sich hinzulegen. Der Stein fühlt sich warm und angenehm an und man vernimmt überall das Plätschern von Wasser. Man hat das Gefühl zu entschweben.

Plötzlich, ohne es wirklich wahrzunehmen befindet man sich in einem Wolkenballon, überall angenehm duftender Schaum, leicht wie ein Federnkleid. Man wird abgeschrubbt, wie ein Kleinkind kommt man sich vor, anfänglich leicht beschämt, doch sogleich befreit, die Kontrolle einmal abgeben zu dürfen, weil man sich an diesem beschützenden Ort so sicher fühlt. Wenn dann zum Abschluss, ein in Eiswasser getauchtes Tuch über einen geworfen wird fühlt man sich buchstäblich wie neu geboren.

Austria Classic Hotel Wien | Praterstrasse 72 | A - 1020 Wien